

Colocación adecuada de arneses de seguridad



Los arneses deben inspeccionarse, mantenerse y almacenarse según las instrucciones del fabricante. El empleado debe estar capacitado para el uso adecuado de la protección que usará contra caídas.

1. Sujete el arnés por el anillo en D y sacúdalo. Deje que las correas de las piernas cuelguen hacia abajo y asegúrese de que no estén enredadas.
2. Tire de las correas sobre los hombros como lo haría con una chaqueta para que el anillo en D quede entre los omóplatos.
3. Ajuste la correa para un ajuste adecuado.
4. Tire de las correas del pecho y abroche. Ajuste la correa para que quede ajustada.
5. Tire de la correa para la pierna a través de las piernas y sobre el muslo y abroche.
6. Ajuste la correa para que quede ajustada en el muslo.
7. El anillo en D debe estar entre los omóplatos después de los ajustes.

Inspección visual

Antes de cada uso, los arneses personales deben ser inspeccionados para detectar signos de defectos de uso y medio ambiente.

- Inspeccione el arnés en busca de costuras sueltas o rotas, cortes, marcas de quemaduras o cualquier evidencia que lo lleve a creer que la correa se ha debilitado.
- Inspeccione los componentes del arnés: anillos en D, hebillas de conexión rápida, hebillas de fricción, levas de bloqueo, ganchos a presión y ojales.