

Consejo para prevenir accidentes de un solo vehículo.



Enviar mensajes de texto al viajar a 55 millas por hora equivale a conducir a través de un campo de fútbol con los ojos vendados.¹

Un accidente de un solo vehículo es aquel donde hay un solo vehículo involucrado. Esto puede incluir cambiar de rumbo y chocar con un árbol, una volcadura o daños ocasionados por animales o desechos en la carretera. El mal tiempo, la mala visibilidad y las fallas mecánicas pueden ser factores que contribuyen a este tipo de accidente, de manera que los conductores deben estar alertas cuando estén detrás del volante. Si bien tus conductores pueden estar conscientes de esto, es bueno recordarles los siguientes consejos.

Deben prepararse para el viaje antes de arrancar el vehículo.

Hay muchos factores que pueden ocasionar demoras en el camino hacia el destino, de manera que es conveniente emplear algún tiempo en la preparación del viaje para tratar de cerciorarse de tener un viaje seguro.

- **Escuchen el reporte del tiempo.** Si cruzan los límites de condados o de estados, podría haber cambios en los patrones del tiempo. Estén preparados para encontrar lluvia, nieve u otras condiciones que podrían afectar su capacidad para conducir.
- **Comiencen de manera segura.** Familiarícense con los controles del vehículo y ajusten las opciones según sea necesario. Esto incluye la posición del asiento, los espejos y el volante. También, mantengan siempre abrochado el cinturón de seguridad al conducir.
- **Procuren dejar más tiempo para el viaje.** Esto reducirá la necesidad de acelerar si experimentan demoras por circunstancias impredecibles.
- **Enciendan las luces.** Esto no solo mejora la visión, sino que también permite que otros los vean.

Manténganse concentrados para evitar distracciones.

La distracción al conducir puede limitar la capacidad de reaccionar con la debida rapidez. Permanezcan concentrados en la carretera, incluyendo lo que puede verse delante del vehículo y en los espejos.

- **Prepárense para distracciones anticipadas** tales como el dinero para un peaje o la necesidad de alcanzar las gafas de sol. Absténganse de comer, beber y fumar mientras conducen, siempre que sea posible.
- **Estén conscientes de sus alrededores.** Al conducir, estén pendientes de los cambios de carril, señales de tránsito, curvas, trabajos en la carretera y peatones. Ver una situación con anticipación permite más tiempo para reaccionar, si fuese necesario.
- **Apaguen el teléfono celular.** Llamar y enviar textos desvían su atención del manejo. El tiempo promedio que los ojos se desvían de la carretera al enviar un texto es de cinco segundos. Viajando a 55 millas por hora, eso equivale a conducir a través de un campo de fútbol con los ojos vendados.¹
- **Tómense un descanso.** Si se sienten mareados o tienen algo que hacer que no puede esperar, detengan el vehículo en un lugar seguro a un lado de la vía de tráfico.

Vigilen las condiciones para reducir el riesgo de perder el control.

Un conductor seguro vigila constantemente las condiciones de la carretera y está listo para hacer ajustes. Saber cómo manejar el vehículo en una serie de situaciones ayuda a reducir el riesgo de tener un accidente.

- **Observen cómo los materiales de la carretera afectan la tracción.** El asfalto puede ser más resbaladizo que el concreto o la grava a causa de su contenido de petróleo, especialmente cuando está cubierto de lluvia o nieve.
- **Sean especialmente cuidadosos en curvas y pendientes pronunciadas.** Estas condiciones hacen que se dificulte la manipulación del vehículo. También estén alertas de los peligros que representan la orilla de la carretera y los baches.
- **Desaceleren.** Conducir a exceso de velocidad facilita la pérdida de control del vehículo, dificulta la recuperación del control y quita tiempo vital para reaccionar.
- **Tengan cuidado con el agua estancada y las hojas mojadas.** Mantener una velocidad moderada es especialmente importante en estas condiciones, puesto que ayuda a evitar frenados repentinos y derrapes.

Eviten los choques con venados.

Si bien cualquier animal puede ser un peligro en la carretera, los choques con venados pueden ser difíciles de evitar y pueden dañar el vehículo. La mayoría de esos choques ocurren durante el otoño y la primavera, y con mayor probabilidad al amanecer y al atardecer.

- **Estén pendientes de las señales de cruce de venados.** Esas señales alertan a los conductores en áreas donde es probable que haya peligro.
- **Miren siempre a ambos lados de la carretera para ver si hay venados.** Si hay un venado que no se mueve, se debe suponer que puede decidir salir corriendo por la carretera.
- **Si se cruza un venado en el camino, se debe suponer que otros lo seguirán.** Los venados son animales que se agrupan en manadas y raramente viajan solos.
- **Al conducir de noche, usen las luces altas cuando no hay tráfico que viene en sentido contrario.** Eso iluminará mejor los ojos de posibles venados en o cerca de la carretera.
- **No hagan un viraje brusco para evitar chocar con un venado.** Frenen con firmeza cuando se atraviese un venado en el camino, pero permanezcan en su carril. Un giro abrupto puede ocasionar un choque con otro vehículo o la pérdida de control.



Cuando un venado se cruza en el camino, siempre deben suponer que vendrán otros.

Ofreciendo soluciones para ayudar a nuestros miembros a manejar el riesgo.



Para tus necesidades de gestión de riesgos y seguridad, comunícate con Servicios de Control de Pérdidas de Nationwide: 1-866-808-2101 o LCS@nationwide.com